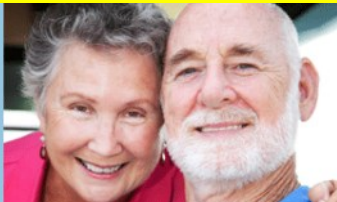


# Services Handbook

서비스 핸드북

January - June 2025

02 9858 3222



Aged Care  
Services

Activities



Outings

Food  
Services



# 문의

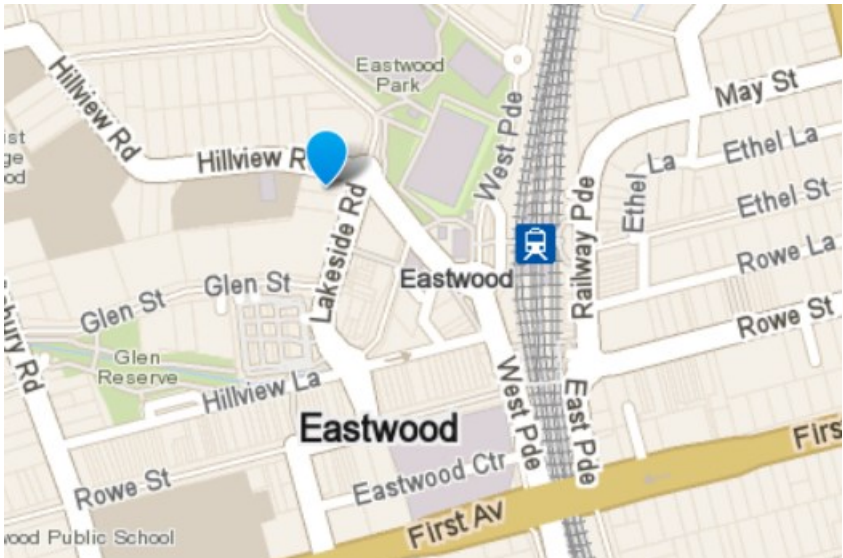


**주소:** 12 Lakeside Road Eastwood 2122

**전화:** (02) 9858 3222

**이메일:** [administration@ccas.org.au](mailto:administration@ccas.org.au)

**웹사이트:** [www.ccas.org.au](http://www.ccas.org.au)



# 버스 쇼핑 (월요일)

픽업 9 - 10 am

집 도착 시간 12 - 1 pm

**CARLINGFORD COURT**

교통비 : \$ 15

**13th JANUARY**

**28th JANUARY (Tuesday)**

**10th FEBRUARY**

**24th FEBRUARY**

**10th MARCH**

**24th MARCH**

**7th APRIL**

**22nd APRIL (Tuesday)**

**5th MAY**

**19th MAY**

**2nd JUNE**

**16th JUNE**

**30th JUNE**

버스 쇼핑 서비스는 격주  
월요일에 운영합니다.

고객님 댁에서  
차로 모시고 칼링포드  
쇼핑센터에 가서 2시간  
자유 쇼핑 후에 집으로  
다시 모셔다 드립니다.



Please  
Note

하루 전에 예약 하시면 자원 봉사자의 여건에 따라  
쇼핑 도우미 서비스도 제공해 드립니다.

# 월요일 점심모임

픽업 9.30 - 10.30 am    집 도착 시간 3 pm



**20th JANUARY**

## DRUMMOYNE SAILING CLUB

2 St Georges Crescent Drummoyne

버스비 \$ 23 + 점심 식사 비용 (개인 부담)



**3rd FEBRUARY**

## THE WINSTON

170 Caroline Chisholm Drive Winston Hills

버스비 \$ 24 + 점심 식사 비용 (개인 부담)



**17th FEBRUARY**

## BULL & BUSH

378 Windsor Road Baulkham Hills

버스비 \$ 23 + 점심 식사 비용 (개인 부담)



**3rd MARCH**

## ROSEHILL BOWLING CLUB

Cnr James Ruse Drive & Hassall Street Rosehill

버스비 \$ 22 + 점심 식사 비용 (개인 부담)



**17th MARCH**

## STRATHFIELD GOLF CLUB

52 Weeroona Road Strathfield

버스비 \$ 24 + 점심 식사 비용 (개인 부담)



**31st MARCH**

## GUILDFORD LEAGUES CLUB

25-55 Tamplin Road Guildford

버스비 \$ 25 + 점심 식사 비용 (개인 부담)



**14th APRIL**

## **GREAT NORTHERN HOTEL**

522 Pacific Highway Chatswood

버스비 \$ 23 + 점심 식사 비용 (개인 부담)



**28th APRIL**

## **CASTLE HILL RSL**

77 Castle Street Castle Hill

버스비 \$ 24 + 점심 식사 비용 (개인 부담)



**12th MAY**

## **WEST PENNANT HILLS SPORTS CLUB**

103 New Line Road West Pennant Hills

버스비 \$ 22 + 점심 식사 비용 (개인 부담)



**26th MAY**

## **CLUB PARRAMATTA**

2 Macquarie Street Parramatta

버스비 \$ 23 + 점심 식사 비용 (개인 부담)



**23rd JUNE**

## **CLUB FIVE DOCK RSL**

66 Great N Road Five Dock

버스비 \$ 25 + 점심 식사 비용 (개인 부담)



시드니 여러 레스토랑에서  
맛있는 음식도 드시고  
새로운 친구들도 만나서  
즐거운 시간을 보내세요.

# 화요일 점심 모임

픽업 9.30 – 10.30 am

집 도착시간 3 pm

**14th JANUARY**

## **RHODES FORESHORE PARK**

30 Shoreline Drive Rhodes

버스비 \$ 22 + 점심 식사 비용 (개인 부담) (Bare Witness)



**11th FEBRUARY**

## **CLONTARF RESERVE**

Sandy Bay Road Clontarf

버스비 \$ 28 + 점심 식사 비용 (개인 부담)(Clonny's On The Beach or BYO)



**11th MARCH**

## **BICENTENIAL PARK GLEBE**

13 Chapman Road Annandale

버스비 \$ 25 + 점심 식사 비용 (개인 부담) (Butcher and The Farmer)



**8th APRIL**

## **MORRISON BAY PARK**

Frances Road Putney

버스비 \$ 21 + 점심 식사 비용 (개인 부담) (Patio @ Putney)



**6th MAY**

## **AUBURN PARK**

Hutchinson Street Auburn

버스비 \$ 22 + 점심 식사 비용 (개인 부담) (Granville Diggers)



**3rd JUNE**

## **MOTHER EARTH NUSERY**

1A Annangrove Road Kenthurst

버스비 \$ 26 + 점심 식사 비용 (개인 부담) (The Grove Kenthurst)



# 중국 점심 모임

华人长者旅行活动



**21st JANUARY** 一月二十一日

遊玩 **VENUE: CLONTARF RESERVE** 海湾

午餐 **LUNCH: CLONNY'S ON THE BEACH OR BYO** 西餐或自带午餐

车費 Transport \$28 + 午餐自付 Lunch at own cost



**25th FEBRUARY** 二月二十五日

遊玩 **VENUE: BICENTENIAL PARK** 公园

午餐 **LUNCH: OSAKA RESTAURANT** 日式午餐

车費 Transport \$25 + 午餐自付 Lunch at own cost



**25th MARCH** 三月二十五日

遊玩 **VENUE: MORRISON BAY PARK** 公园

午餐 **LUNCH: HONG SING RESTAURANT** 中餐

车費 Transport \$21 + 午餐自付 Lunch at own cost



**29th APRIL** 四月二十九日

遊玩 **VENUE: AUBURN PARK** 公园

午餐 **LUNCH: POPPIES AT GRANVILLE DIGGERS** 中餐

车費 Transport \$22 + 午餐自付 Lunch at own cost



**20th MAY** 五月二十日

遊玩 **VENUE: ASHFIELD PARK** 公园

午餐 **LUNCH: BUFFET 88 @ ASHFIELD RSL** 自助餐

车費 Transport \$25 + 午餐自付 Lunch at own cost



**17th JUNE** 六月十七日

遊玩 **VENUE: BIRKENHEAD POINT** 直销商场

午餐 **LUNCH: FOOD COURT** 商场美食广场

车費 Transport \$24 + 午餐自付 Lunch at own cost

# 수요일 광둥어 점심 모임 星期三广东话长者活动组

CCA partners with Eastwood Chinese Senior Citizens Club to provide Cantonese speaking Chinese seniors with a range of social activities. This Group supports seniors to stay connected, keep healthy and active and to simply enjoy life.

CCA社区中心与依士活华人友谊会合作，为说广东话的华人长者提供一系列社交活动。本组提供康乐活动，支持长者保持联系，保持健康和活跃，并享受生活。

This Group is held every Wednesday, except first Wednesday of each month the group celebrates members' birthday in a restaurant.

本組每星期三举行活动，每月第一个星期三在酒楼庆祝生日。

Time 时间: 10:15am to 12:15pm 早上10时15分至中午12时15分

Venue 地点: St Phillip's Church, 29 Clanalpine St, Eastwood

Attendance Fee 参加费: \$2 (includes tea & biscuits 包括早茶及饼干)





# 수요일 북경어 모임 周三普通话长者午餐組

CCA partners with CASS to provide Mandarin speaking Chinese seniors with a social lunch program in West Ryde. This Group supports seniors to stay connected, keep healthy and active and to simply enjoy life.

CCA社区中心与CASS华人服务社合作，为说普通话的华人长者提供社交活动。本组提供康乐活动，支持长者保持联系，保持健康和活跃，并享受生活。

This Group is held every Wednesday

本組每星期三举行活动

Time 时间: 10:45am to 2:00pm 早上10时45分至下午2时

Venue 地点: West Ryde Community Centre

3-5 Anthony Rd, West Ryde

Attendance Fee 参加费: \$6 (includes lunch 包括午餐)





# 목요일 카페 클럽

*분위기 좋은 카페를 좋아하세요?  
새로운 친구를 만나고 싶나요?*

그렇다면 저희와 함께 분위기 좋은 카페에서  
커피 한잔 하시는 것은 어떠세요?

**커피 한 잔 마시며 새로운 친구도 만드세요!**

요일: 매주 목요일

시간: 10:30am to 11:30am

픽업 시간: 9:30am ~ 10:00am

그룹 인원: 소그룹

장소: 입장이 쉬운 장소만 선택

교통: 고객님의 택에서 픽업

교통비: \$10

\*음식과 음료는 개인부담

(우천 시 예고 없이 장소 변경 가능합니다.)





**16th JANUARY**

**CAFÉ SALIGNA**

95 Castle Hill Road West Pennant Hills



**23rd JANUARY**

**BARE WITNESS**

30A Shoreline Drive Rhodes



**30th JANUARY**

**LEAF CAFÉ**

Shop 6, 5 Halifax Street Macquarie Park



**6th FEBRUARY**

**COURTYARD CAFÉ**

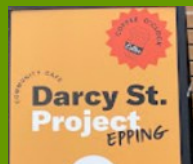
3A Telopea Street Telopea



**13th FEBRUARY**

**DAISYS BY THE PARK**

Shop 3, 28-36 Yates Avenue Dundas Valley



**20th FEBRUARY**

**DARCY ST. PROJECT**

40 Victoria Street Epping



**27th FEBRUARY**

**ZIG ZAG CAFÉ**

1 Trafalgar Place Marsfield



**6th MARCH**

**CEDARWOOD CAFÉ**

1 / 1-7 Blackwood Place Oatlands



**13th MARCH**  
**THE DINING & CO**  
11 Avon Road North Ryde



**20th MARCH**  
**SEVEN VALLEYS CAFE**  
13 Watts Road Ryde



**27th MARCH**  
**PATIO @ PUTNEY**  
83 Charles Street Putney



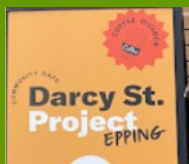
**3rd APRIL**  
**COURTYARD CAFÉ**  
3A Telopea Street Telopea



**10th APRIL**  
**ZIG ZAG CAFÉ**  
1 Trafalgar Place Marsfield



**17th APRIL**  
**LEAF CAFÉ**  
Shop 6, 5 Halifax Street Macquarie Park



**24th APRIL**  
**DARCY ST. PROJECT**  
40 Victoria Street Epping



**1st MAY**  
**DAISYS BY THE PARK**  
Shop 3, 28-36 Yates Avenue Dundas Valley



**8th MAY**

**153 EASTWOOD CAFÉ**

58B Balaclava Road Eastwood



**15th MAY**

**SEVEN VALLEYS CAFÉ**

13 Watts Road Ryde



**22nd MAY**

**CEDARWOOD CAFÉ**

1 / 1-7 Blackwood Place Oatlands



**29th MAY**

**CAFÉ SALIGNA**

95 Castle Hill Road West Pennant Hills



**5th JUNE**

**COURTYARD CAFÉ**

3A Telopea Street Telopea



**12th JUNE**

**THE DINING & CO**

11 Avon Road North Ryde



**19th JUNE**

**PATIO @ PUTNEY**

83 Charles Street Putney



**26th JUNE**

**ZIG ZAG CAFÉ**

1 Trafalgar Place Marsfield

# 금요일 점심 모임

픽업 9.30 - 10.30 am 집 도착 시간 2 pm

다른 시니어분들과 함께 모닝티와 점심을 즐기면서  
공예, 영화, 음악, 빙고, 퀴즈, 초청 연사, 공연 등 여러 프로그램을 즐기세요.

장소: Marsden Rd Uniting Church, 203 Marsden Road Carlingford

비용: \$25 (음식, 프로그램 & 교통비 포함)



**17th JANUARY**

음악공연  
중국 하모니의 재발견



**31st JANUARY**

풍선 다트  
표적을 맞추며, 짜릿함을 느껴보세요!



**14th FEBRUARY**

음악공연  
기타 연주를 즐기며 이 순간을 함께 기념해봐요!



**28th FEBRUARY**

강연: 건강한 노화  
NSW 노인 협의회와 함께 건강한 노년의 삶을 준비하세요



**14th MARCH**

누들 볼  
깃털처럼 가볍게, 함께 즐겨 봐요



**28th MARCH**

버디스 그룹의 공연  
음악으로 가득한 기쁜 하루!



**11th APRIL**

행복한 부활절!  
가을의 미소: 부활절에 사랑과 웃음을 나눠봐요!



**9th MAY**

상자속에 뭐가 들어있을까?  
살짝 들여다보며 재미를 찾아봐요!



**23rd MAY**

공예 센터  
콩 모자이크 모양 틀: 씨앗 하나하나 예술이 담겨있어요!



**6th JUNE**

즐거운 카지노  
짜릿함을 느껴봐요!



**20th JUNE**

행복한 가수  
우리 함께 음악여행 해요!

# Social Walking Groups

## 长者步行组 / 시니어 야외활동 모임

***Do you enjoy keeping fit and meeting new people?***

***你欢保持健康和结识新朋友吗？***

***새로운 사람들과 만나 건강을 위해 함께 걷고***

***즐거운 시간을 보내고 싶으신가요？***

CCA Chinese and Korean Walking Groups connect seniors with people, improve fitness and maintain wellbeing. Regular physical activity such as walking supports healthy ageing. The Groups meet weekly and have coffee or lunch afterwards.

CCA华人长者步行组提供社交联谊, 改善体能和保持精神及身心安康. 本组每周举行并随后聚餐.

CCA 의 한인 시니어 야외 활동 모임에서는 어르신들의 건강과 웰빙을 위해 매주 수요일 정기적으로 모여 걷기운동 후 간단한 티타임 이나 점심식사를 함께하고 있습니다.



Contact us on 9858 3222 for more information.

如有兴趣, 請致电 9858 3222 联系我们.

자세한 정보를 원하시는 분은 9858 3222로  
연락주십시오.





# 금요일 버스 쇼핑

픽업 9 - 10 am

집 도착 시간 12 - 1 pm

## CARLINGFORD COURT

Transport Cost : \$ 15

10th JANUARY

24th JANUARY

7th FEBRUARY

21st FEBRUARY

7th MARCH

21st MARCH

4th APRIL

17th APRIL (*Thursday*)

2nd MAY

16th MAY

30th MAY

13th JUNE

27th JUNE

버스 쇼핑 서비스는 격주  
금요일에 운영합니다.

고객님 댁에서  
차로 모시고 칼링포드  
쇼핑센터에 가서 2시간  
자유 쇼핑 후에 집으로  
다시 모셔다 드립니다.



Please  
Note

하루전에 예약 하시면 자원 봉사자의 여건에 따라 쇼핑  
도우미 서비스도 제공해 드립니다.

# 건강한 음식 배달 서비스

**FREE  
DELIVERY**



저렴하고 맛있고 건강하고 영양가 있는  
음식을 고객님의 맥으로 배달해 드립니다!

- ✓ 주 7일 무료 배송
- ✓ 영양 균형 잡힌 식사
- ✓ 매일 찾아가는 서비스
- ✓ 식생활 및 문화적 맞춤형 식사
- ✓ 종류: 메인 메뉴, 샐러드, 스낵/랩, 스프 & 디저트
- ✓ 메뉴: 아시아, 호주, 인도, 이탈리아 메뉴 포함
- ✓ 식단: 당뇨병 친화적, 글루텐 불포함, 저포화 지방,  
저나트륨, 유제품 불포함, 씹기 쉬운/잘게 다진/  
갈아 만든 메뉴 포함



## WHAT MAKES US DIFFERENT



- Meals can be delivered hot, chilled or frozen
- Daily social connection
- Prevent premature or admission to long term residential care
- Support you through the My Aged Care and/or NDIS process

# 메인 메뉴 (\$8.80-\$9.80)



## 메인 메뉴 :

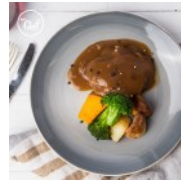
- ◆ 전통 로스트 비프와 야채
- ◆ 바라만디 (생선) 구이
- ◆ 치킨 필레와 레몬소스
- ◆ 볼로네즈 (소고기 토마토) 페네 파스타



- ◆ 슬로우 쿠커로 만든 양고기
- ◆ 치킨 락사
- ◆ 소고기 파이와 그레이비 소스
- ◆ 멕시코 소고기 케사디아



- ◆ 광동식 호키엔 누들
- ◆ 몽골리언 램 (양고기) 덩밥
- ◆ 마늘 크림 소스를 곁들인 왕새우
- ◆ 치킨 아스파라거스 모네
- ◆ 하이난치킨라이스



## 메인 요리 말고 다른것을 원하시나요?

샌드위치 및 랩 메뉴에서 선택 (\$6.00)



- 치킨 시저 랩
- 스위트 칠리 치킨 랩
- 계란 호밀 샌드위치
- 로스트 비프, 치즈 & 헬리시 샌드위치
- 햄, 치즈 & 피클 샌드위치
- 로스트 치킨 & 베이컨 호밀 샌드위치



전체 메뉴 : [www.ccas.org.au/home-delivered-meals/](http://www.ccas.org.au/home-delivered-meals/)

전체 메뉴가 궁금하시거나 고객님의 식단에 대해서 상담하시고 싶으신 분은 9858 3222로 문의 하시길 바랍니다.

# 의료 차량 픽업 서비스



예약은 최소 3일전에 해주세요\*. 지정된 시간을 초과할 경우 운전기사가 기다리지 못할 수 있으므로 픽업시간을 여유롭게 정하세요\*\*. 왕복 교통편을 예약한 경우에도 첫 목적지에 도착하시면 운전기사에게 요금을 지불하시기 바랍니다.

킬로미터는 Google 지도 기준으로 픽업 주소에서 목적지 주소까지 계산됩니다 (소숫점 이하 KM는 반올림이 됩니다).

- ◆ 5km 미만 - 편도 \$15 또는 왕복 \$20 \*\*\*
- ◆ 5-9km - 편도 \$20 또는 왕복 \$30 \*\*\*
- ◆ 10-14km - 편도 \$30 또는 왕복 \$40 \*\*\*
- ◆ 15+ km - 편도 \$40 또는 왕복 \$50 \*\*\*
- ◆ 모든 가격에는 통행료가 포함되어 있지 않습니다.

예를 들어 픽업 주소는 12 Lakeside Road Eastwood 이고 목적지 주소는 Concord 병원(Hospital Road Concord)일때 총 거리는 8.6km 일때 가격은 편도 \$20, 왕복 \$30입니다.

\* 모든 예약에 서비스를 제공하기 위해 모든 노력을 기울이지만 예약 부킹이 확인 될때까지는 보장할 수 없습니다. 귀하의 예약을 수용할 수 없는 경우 다른 준비를 할 수 있도록 사전에 알려드립니다.

\*\* 교통편 예약에 늦거나 15 분의 유예 기간으로 대기 시간을 초과하는 사람에게는 \$10의 연체료가 교통편 요금에 추가됩니다. 약속을 위해 추가 대기 시간을 여유롭게 예약하는 것이 좋습니다.

\*\*\* 왕복 교통료는 한 명의 운전기사가 왕복 픽업 서비스를 제공하였을때 부과 됩니다. 만약 2 명의 운전기사가 필요할 경우, 2번의 편도 요금이 부과 될 수 있습니다.

# 쇼핑 도우미 서비스



# DOOR TO DOOR

식료품 쇼핑 일대일 도우미 서비스

비용: \$ 25

# 전화 말동무 서비스

CCA는 대면 방문보다 전화 통화를 선호하는 고객들을 위해 전화 말동무 서비스를 제공합니다.



How  
are  
you?

이 서비스는 매일 또는 매주 정기적으로 전화로 고객님의 말동무도 해드리고 고객님의 건강상태를 확인합니다.

# 리넨 서비스

침대 시트 2장

베개 케이스 2개

목욕 타월 2개



깨끗히 세탁된 침대시트와  
베개 케이스, 타올을 렌탈 및 침대  
시트를 바꿔드리는 서비스 입니다.

비용:\$15



# 개인 도우미 서비스

*가족 처럼 케어 해드립니다.*

일대일 도우미 서비스 (교통편 포함)를  
제공 해드립니다.

## 일대일 도우미 서비스

- ✓ 외출 (카페 / 영화관)
- ✓ 집안 청소
- ✓ 식사 준비 도움
- ✓ 진료 예약 도움
- ✓ 가정 간호 서비스

비용: 시간당 \$48

(최소 2시간 예약 필요)

+ 교통편이 필요 할 시 Km당 \$1



이 서비스를 예약하거나 자세한 내용을 원하시면  
9858 3222로 문의하십시오.

# 전화 쇼핑 서비스

CCA에 전화로 쇼핑하실 상품들을 알려주시면 인터넷으로 주문해 드리는 서비스입니다.



전화 쇼핑 서비스: \$5

Please  
Note

Coles 및 Woolworths는 배송비를 청구하니 참고 하세요.

# CCA와 함께하는 자원봉사

시간 여유가 있으시고 지역사회 봉사를 하시고 싶습니까?  
그렇다면 CCA에 자원 봉사자로 가입 하십시오!  
자세한 내용은 9858 3222 로 문의 하십시오.





# National Disability Insurance Scheme (NDIS)

## 국가 장애인 보험 제도

*CCA 는 국가 장애인 참가자 보험 제도 (NDIS)에 등록된 서비스 제공업체입니다.*



자세한 내용은 9858 3222로 문의 하세요.

## 핸드북 정보

- 이 소책자에 나와 있는 모든 가격은 Commonwealth Home Support Program (CHSP) 에 등록된 고객님의 들을 위한 가격입니다.
- 핸드북에 제시 된 모든 가격, 프로그램 및 장소는 변경 될 수 있습니다.
- 예약하신 서비스를 취소하려면 영업일(월-금) 기준 최소 1일 (24시간) 전에 알려 주셔야 취소 수수료가 부과되지 않습니다.
- 차량 픽업 서비스의 가능 여부는 픽업 위치에 따라 다를 수 있습니다.
- CCA 프로그램 참여시 사진을 촬영할 수 있으며 CCA 홍보 자료에 사용 될 수 있습니다. 사진 촬영을 원하지 않는 경우 그룹 코디네이터 에게 알려 주십시오.
- 홈 케어 패키지 서비스 가격은 9858 3222로 문의 하세요.

# CCA 社區教育中心

## 在悠閒和樂趣的環境中互學的日間成人社區教育課程

宗旨: 充實自我, 培養興趣, 擴展技能, 強健身心, 健立友誼, 拓寬人脈。

**羽毛球場 (Silverwater): 星期四 10:00am to 12:00pm**

NBC (National Badminton Centre), 2B/172 Silverwater Rd, Silverwater

**西華特 (West Ryde): 星期一 9:00am to 3:00pm**

Ryde Uniting Church, 7 Maxim Street, West Ryde

**依士活 (Eastwood): 星期二, 星期三及星期四 9:00am to 3:00pm**

Eastwood Uniting Church, 16 Lakeside Road, Eastwood

**每年活動:** 音樂會, 開放日, 師生工藝, 繪畫及攝影展覽, 羽毛球及乒乓球比賽, 專題講座。



**每星期課程:**

**健身科:** 羽毛球, 乒乓球, 保健操, 太極運動 (拳, 扇, 桿, 健身操), 各類舞蹈等。

**文藝科:** 中西式繪畫, 書法, 中西樂器, 合唱團, 歌唱技巧, 音樂組合等。

**學術科:** 中外語文, 電腦及手機操作, 活腦班, 橋牌, 棋藝及遊戲等。

**興趣科:** 攝影, 中西烹飪, 糕點及各式手工藝。

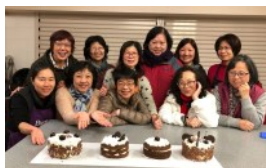
**報名:** 一月及七月, 有空位也可隨時報名, 詳情請參考課程表。

## 華人婦女會

逢星期二: 11:15am-12:30pm

Eastwood Uniting Church

16 Lakeside Road, Eastwood



每星期節目不同: 社區資源講座: 家庭教育, 環保課程, 身心保健, 文化歷史, 多元民族和諧共處, 家居安全, 公民權利及責任等

**查詢:** 電: 9858 3222

郵: [community.learning@ccas.org.au](mailto:community.learning@ccas.org.au)

中文網頁: [社區教育中心](#)

索取科目資料:



# CCA 커뮤니티 학교

**모든 연령대의 성인을 위한 재미있고 편안한 주간 교육 프로그램**  
새로운 것을 배우고 건강한 신체 및 정신을 유지하십시오.  
관심사가 같은 분들과 교류 하면서 새로운 것을 배우기 위해  
자신에게 도전하십시오. 그리고 무엇보다 즐거운 시간을 보내세요!

**Silverwater:** 목요일 10:00am to 12:00pm

NBC (National Badminton Centre), 2B/172 Silverwater Rd, Silverwater

**West Ryde:** 월요일 9:00am to 3:00pm

Ryde Uniting Church, 7 Maxim Street, West Ryde

**Eastwood:** 화요일, 수요일, 목요일

9:00am to 3:00pm

Eastwood Uniting Church, 16 Lakeside Road, Eastwood



다양한 관심사와 수준에 맞춘 주간 수업을 제공 합니다.

**건강 및 웰빙:** 건강체조, 배드민턴, 태극권, 걷기단체, 탁구, 각종댄스 등

**창조 및 문화:** 중국/유화/수채화, 연필스케치, 서예, 한서예, 성악모임, 악기, 앙상블, 각종 공예모임 등.

**아카데미:** 외국어, 마인드게임(뉴로빅), 컴퓨터/모바일 기술, 브릿지/체스 게임 등.

**특별한 관심사:** 사진, 요리 등.

등록은 1월과 7월에 학기별(6개월)로 이루어집니다.

신입생은 공석이 있는 경우 언제든지 가입할 수 있습니다.

프로그램에 대한 자세한 내용은 수업 시간표를 참조하십시오.



**문의:** 9858 3222

**이메일:** [community.learning@ccas.org.au](mailto:community.learning@ccas.org.au)

**웹사이트:** [www.ccas.org.au/community-learning](http://www.ccas.org.au/community-learning)

코스 정보:



# CCQNSW Community Hub

Enabling Better Lives

모든 지원에 감사드립니다!



Australian Government  
Department of Health



Rotary  
Club of Epping



## 우리의 비전

모든 호주 커뮤니티, 가족, 어린이, 청소년 및 시니어들이 번창하기를!

## 우리의 미션

1. 취약하고 불우한 호주인들이 더 나은 삶을 가질 수 있도록 도움을 제공합니다.
2. 더 나은 삶을 가능하게 하기 위해 지역사회에 참여합니다.